

Angebot

JUFA Hotel Hochkar – Sport-Resort

Eine Auszeit für Körper, Geist & Seele Auf Achtsamkeit basierende Körperarbeit

Streichende, fließende, achtsame Bewegungen regen den Körper zu Wohlbefinden und Regeneration an. Verspannungen und Stress, werden gelöst und leicht schaukelnde und passive Gelenkbewegungen ermöglichen Ihnen ein tiefes Empfinden von Ganzheit und Getragensein. Zusätzlich wird die Durchblutung und der Lymphfluss gefördert, der den Abtransport von Giftstoffen unterstützt.

Oft sind wir nicht in der Lage, unsere Bedürfnisse zu spüren, sodass wir schließlich nur noch "funktionieren" und Anforderungen entsprechen. Wir haben den Kontakt zu unserem Inneren verloren.



**Warmes,
hochwertiges Öl,
wohltuende Düfte
& sanfte Musik
sorgen dafür,
dass die Behandlung
zu einem Fest
der Sinne wird.**

Die Anwendung stellt diesen Kontakt wieder her, lässt uns bewusst werden das wir uns im Alltag Ruhe gönnen, und wahrnehmen sollten was für uns selbst im Augenblick gut ist.

Eine Wohlfühlbehandlung richtet sich nach Ihren individuell, aktuellen Bedürfnissen und kann 60 oder 90 Minuten dauern. Sie dürfen in Ruhe ankommen und ungestört nachruhen.

Der Intimbereich ist und bleibt während der gesamten Behandlung mit einem Tuch gewahrt.

Behandlungszeiten

60 Minuten für € 60,-

90 Minuten für € 90,-

Terminvereinbarung

JUFA Hotel Hochkar – Sport-Resort

+43 (0)5 / 7083-740

Das Angebot wird durchgeführt durch

Anita Schrittwieser - Wellness Präventions Praktikerin

als Energetikerin tätig

0676 / 78 64 711

www.anita-schrittwieser.at

